



เครื่องมือคัดกรอง  
“ความสามารถในการอ่านและการเขียน”  
(ฉบับนักเรียน)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕  
ภาคเรียนที่ ๑ : กรกฎาคม ๒๕๖๔

สถาบันภาษาไทย สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ  
สงวนลิขสิทธิ์

## ฉบับที่ ๑ การอ่าน

### ตอนที่ ๑ การอ่านออกเสียง

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนอ่านออกเสียงจากเรื่องที่กำหนดให้ ใช้เวลา ๕ นาที

ฤดูฝนเป็นฤดูกาลที่มีฝนตกทำให้ดินชุ่มชื้น พืชพรรณต่าง ๆ เจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว ช่วยขจัดสิ่งสกปรกและฝุ่นละอองภายในอากาศ ทำให้อุณหภูมิลด อากาศจึงเย็นสบาย เมื่อตกลงมาในปริมาณที่มากพอจะทำให้เขื่อนสามารถกักเก็บน้ำไว้ใช้ในการผลิตกระแสไฟฟ้าได้

หากแต่มีสิ่งที่คุณควรระมัดระวังในฤดูฝน ๓ เรื่อง คือ ๑) โรคที่เกิดขึ้นได้บ่อยในฤดูฝน เช่น โรคหวัด โรคไข้เลือดออก โรคน้ำกัดเท้า ฯลฯ หากมีอาการป่วย ควรไปพบแพทย์ทันที ๒) สัตว์มีพิษร้าย เช่น งู ตะขาบ หากถูกสัตว์มีพิษกัด ควรรีบปฐมพยาบาลเบื้องต้น แล้วนำไปพบแพทย์ทันทีเช่นกัน ๓) ไฟฟ้าดูด ไฟฟ้าช็อต ซึ่งเป็นอันตรายจากการใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า และหากเกิดเหตุการณ์ดังกล่าว ควรตั้งสติให้ดี แล้วยกสะพานไฟลง

ฤดูฝนยังประโยชน์แก่สิ่งมีชีวิตนานัปการ ซึ่งส่งผลต่อการดำรงชีวิตของสิ่งมีชีวิต ทั้งในด้านสภาพแวดล้อม การดำรงชีวิต และด้านอื่น ๆ แต่อย่างไรก็ตาม ยังมีสิ่งที่คุณควรระมัดระวังขณะฝนตกเพื่อความปลอดภัยแก่ร่างกายและชีวิตมากขึ้น

## ฉบับที่ ๑ การอ่าน

### ตอนที่ ๒ การอ่านรู้เรื่อง

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนตอบคำถาม โดยเขียนเครื่องหมาย X ทับตัวอักษร ก. ข. ค. หรือ ง. หน้าคำตอบที่ถูกต้อง ใช้เวลา ๓๐ นาที

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑ - ๓

ดอกมะลิเป็นดอกไม้ดอกเล็ก ๆ ที่มีสีขาวบริสุทธิ์ ดอกมะลิมีกกลิ่นหอมที่ทุกคนชื่นชอบ อีกทั้งดอกมะลิเป็นพืชที่ออกดอกตลอดทั้งปี “ดอกมะลิ” ถูกนำมาใช้เป็นดอกไม้สัญลักษณ์ “วันแม่” เพราะดอกมะลิเปรียบเสมือนความรักอันบริสุทธิ์ของแม่ที่มีให้ลูกอย่างไม่มีวันเสื่อมคลาย

๑. จากบทอ่าน ข้อใดคือเหตุผลที่นิยมใช้ดอกมะลิเป็นดอกไม้สัญลักษณ์ “วันแม่”
- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| ก. สีและกลิ่นของมะลิ | ข. ดอกและสีของมะลิ     |
| ค. ขนาดและสีของมะลิ  | ง. ขนาดและกลิ่นของมะลิ |
๒. บทอ่านนี้เขียนในลักษณะใด
- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| ก. การอธิบาย     | ข. การแนะนำ           |
| ค. การเล่าเรื่อง | ง. การแสดงความคิดเห็น |
๓. ข้อใดเป็นข้อคิดเห็น
- |                                 |                                      |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| ก. ดอกมะลิเป็นดอกไม้ดอกเล็ก ๆ   | ข. ดอกมะลิมีกกลิ่นหอมที่ทุกคนชื่นชอบ |
| ค. เป็นดอกไม้สัญลักษณ์ “วันแม่” | ง. ดอกมะลิเป็นพืชที่ออกดอกตลอดทั้งปี |

อ่านบทอ่านต่อไปนี้ แล้วตอบคำถาม ข้อ ๔ - ๗

ต้อม เด็กชายวัย ๑๐ ปี อาศัยอยู่กับตา ยาย ในบ้านสวนที่ล้อมรอบไปด้วยต้นไม้ใหญ่น้อย มีเสียงนกร้องเจื้อยแจ้วน่าฟัง พร้อมกับสายลมพัดเย็นทำให้ทุกคนที่ผ่านมารู้สึกสดชื่นยิ่งนัก

ที่บ้านสวนของตาและยายปลูกผักปลอดสารพิษ ต้อมมักบอกเพื่อน ๆ ว่า ใครได้กินผักของยายต้องสุขภาพดีแน่ ๆ เพราะผักของยายไม่มีสารเคมีตกค้างซึ่งจะเป็นอันตรายต่อร่างกาย ยายชอบนำผักที่เหลือจากการขายไปแบ่งให้เพื่อนบ้านเป็นประจำ ยายสอนว่าการให้ทำให้เรามีความสุข เมื่อขายผักได้ตากับยายจะแบ่งเงินให้ต้อมเพราะต้อมช่วยตาขนผักขึ้นรถที่มาซื้อผักทุกครั้ง ตากับยายสอนต้อมไม่ใช่จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ให้ใช้เงินซื้อสิ่งต่าง ๆ เท่าที่จำเป็น เพื่อจะได้มีเงินเหลือเก็บไว้ใช้เมื่อโตขึ้น ต้อมเชื่อฟังคำสอนของตาและยาย และคิดว่าเมื่อโตขึ้นจะคอยดูแลท่านตลอดไป

๔. ข้อใดไม่ได้กล่าวถึงในบทอ่านนี้

ก. ความมีน้ำใจ

ข. ความกตัญญู

ค. ความพอเพียง

ง. ความรอบคอบ

๕. ข้อความใดแสดงถึง “ความตั้งใจ” ของต่อม

ก. การให้ทำให้เรามีความสุข

ข. เพื่อจะได้มีเงินเหลือเก็บไว้ใช้เมื่อโตขึ้น

ค. คิดว่าเมื่อโตขึ้นจะคอยดูแลท่านตลอดไป

ง. อยากให้คนที่ได้กินผักปลอดสารพิษของยายมีความสุขภาพดี

๖. บทอ่านนี้ ควรตั้งชื่อเรื่องในข้อใดจึงจะเหมาะสมที่สุด

ก. หน้าที่ได้กดี

ข. ชีวิตชาวสวน

ค. คำสอนตายาย

ง. ธรรมชาติบ้านฉัน

๗. ข้อใดเป็นข้อเท็จจริง

ก. มีเสียงนกร้องเจื้อยแจ้วน่าฟัง

ข. ใครได้กินผักของยายต้องสุขภาพดีแน่ ๆ

ค. ที่บ้านสวนของตาและยายปลูกผักปลอดสารพิษ

ง. สายลมพัดเย็นทำให้ทุกคนที่ผ่านมารู้สึกสดชื่นยิ่งนัก

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๘ - ๑๐

### น้ำส้มคั้นบ้านน้ำส้มหวาน

#### ประโยชน์ของน้ำส้ม

- ★ อุดมไปด้วยสารอาหาร วิตามิน และแร่ธาตุที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เช่น วิตามินซี วิตามินเอ วิตามินบี ๑ วิตามินบี ๒ แคลเซียม
- ★ ช่วยให้ผิวมีสุขภาพดี
- ★ ช่วยให้กระดูกแข็งแรง
- ★ ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของหัวใจ
- ★ ช่วยลดการอักเสบ
- ★ ช่วยในการขับถ่าย

น้ำส้มคั้นสดยอฮิต ต้มได้ทุกวัย  
โทรสั่งตั้งแต่ ๐๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.

๘. ข้อใดคือวัตถุประสงค์ของบทอ่านนี้

ก. แนะนำ

ข. ชี้แจง

ค. โฆษณา

ง. ให้ความรู้

๙. ข้อมูลใดเป็นข้อมูลสำคัญที่ผู้เขียนต้องการให้ผู้อ่านทราบ

ก. วิธีการดื่มน้ำส้ม

ข. วิธีการผลิตน้ำส้ม

ค. ส่วนประกอบของน้ำส้ม

ง. ประโยชน์ของน้ำส้ม

๑๐. ข้อใดไม่ใช่ประโยชน์ของการดื่มน้ำส้มจากบทอ่านนี้

ก. ผิวขาวใส

ข. บำรุงหัวใจ

ค. บรรเทาอาการท้องผูก

ง. เสริมสร้างความแข็งแรงให้กระดูก

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๑ - ๑๔

**หวัดใหญ่**  
Influenza

สาเหตุ  
เกิดจากเชื้อไวรัสหวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิดที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

**อาการป่วย**

- มีไข้สูง
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- มีน้ำมูกใส ไอแห้งๆ
- เบื่ออาหาร

**การแพร่ติดต่อ**

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

**การป้องกันหวัดใหญ่**

- ปิด** ปิดจมูก ปาก เมื่อไอ หรือ จาม
- ล้าง** ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่
- เลี่ยง** เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น
- หยุด** หยุดเรียน หยุดงาน พักรักษาตัวอยู่บ้าน

DDC กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

สำนักสื่อสารความเสี่ยง  
และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ  
Bureau of Risk Communication  
and Health Behavior Development

QR Code





สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422

๑๑. ข้อใดคือวัตถุประสงค์ของบทอ่านนี้
- ก. ให้ความรู้ - แนะนำ  
ข. โฆษณา - ประชาสัมพันธ์  
ค. โน้มน้าวใจ - แสดงข้อเท็จจริง  
ง. รายงานข้อมูล - คาดคะเนเหตุการณ์
๑๒. ข้อมูลใด**ไม่ถูกต้อง**เกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่
- ก. ติดต่อได้จากการไอหรือจาม  
ข. มีอาการปวดเมื่อยและไข้สูง  
ค. ชนิดที่พบมากที่สุด คือ H1N1  
ง. ไม่สามารถแพร่ได้จากการสัมผัส
๑๓. บุคคลในข้อใดมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการรับเชื้อไข้หวัดใหญ่มากที่สุด
- ก. โจ้ไม่ไปสถานที่ที่มีผู้คนแออัด  
ข. จำใช้ผ้าปิดปากทุกครั้งเมื่อไอหรือจาม  
ค. แจ่มหยิบแก้วน้ำของเพื่อนมาดื่มเสมอ  
ง. จุ่มล้างมือทุกครั้งก่อนหยิบอาหารรับประทาน
๑๔. ข้อใด**ไม่ใช่**วิธีการป้องกันไข้หวัดใหญ่
- ก. หมั่นล้างมืออยู่เสมอ  
ข. ใช้ผ้าปิดปากหรือจมูกเมื่อไอหรือจาม  
ค. พยายามไม่ไปสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก  
ง. ไปเรียนตามปกติหากยังมีอาการไม่รุนแรง

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๕ - ๑๗

Health Me please **เปรียบเทียบอาการ** work point today

**ไข้หวัดธรรมดา-ไข้หวัดใหญ่-โควิด-19**

อาการ	ไข้หวัดธรรมดา	ไข้หวัดใหญ่	โควิด-19
 มีไข้	<b>ไม่ค่อยพบ</b>	พบบ่อย	พบบ่อย
 ไอ	พบบ่อย	พบบ่อย	พบบ่อย
 ปวดหัว	<b>ไม่ค่อยพบ</b>	พบบ่อย	บางครั้ง
 ปวดเมื่อย	พบบ่อย	พบบ่อย	บางครั้ง
 อ่อนเพลีย	บางครั้ง	พบบ่อย	บางครั้ง
 เจ็บคอ	พบบ่อย	บางครั้ง	บางครั้ง
 หายใจติดขัด	ไม่มีอาการ	ไม่มีอาการ	บางครั้ง (พบในการติดเชื้อรุนแรง)
 จาม	พบบ่อย	ไม่มีอาการ	<b>ไม่ค่อยพบ</b>
 คัดจมูก	พบบ่อย	บางครั้ง	<b>ไม่ค่อยพบ</b>
 ท้องเสีย	ไม่มีอาการ	บางครั้ง	<b>ไม่ค่อยพบ</b>

ที่มา ศูนย์ป้องกันและควบคุมโรคระบาดสหรัฐฯ (CDC) , องค์การอนามัยโลก (WHO) , AdventHealth



๑๕. ข้อใดคือประโยชน์ที่ผู้อ่านจะได้รับจากบทอ่านนี้มากที่สุด

- ก. สามารถไปแนะนำผู้อื่นได้อย่างถูกต้อง
- ข. สามารถวินิจฉัยเบื้องต้นกรณีเกิดอาการ
- ค. สามารถป้องกันเพื่อมิให้เกิดอาการต่าง ๆ
- ง. สามารถไปพบแพทย์ได้ในทันทีที่เกิดอาการ

๑๖. ผู้ที่มีอาการในข้อใด อาจจะเป็นอาการของไข้หวัดธรรมดา

- ก. ไอ ปวดเมื่อย เจ็บคอ และจาม
- ข. มีไข้ ไอ ปวดหัว และปวดเมื่อย
- ค. มีไข้ ปวดหัว คัดจมูก และท้องเสีย
- ง. ปวดหัว ปวดเมื่อย อ่อนเพลีย และหายใจติดขัด

๑๗. ข้อใดเป็นอาการที่ชัดเจนของผู้ป่วยโควิด-๑๙

- ก. ไอ จาม
- ข. มีไข้ ไอ
- ค. เจ็บคอ ท้องเสีย
- ง. คัดจมูก หายใจติดขัด

อ่านบทอ่านต่อไปนี แล้วตอบคำถาม ข้อ ๑๘ - ๒๐

## แบคทีเรียหรือไวรัส

### เช็กให้ชัดก่อนกินยาปฏิชีวนะ

เกิดจากไวรัส		เกิดจากแบคทีเรีย	
<input checked="" type="checkbox"/>	เป็นหวัด คัดจมูก น้ำมูกไหล	<input type="checkbox"/>	ค่อมทอนซิลบวม มีฝ้าขาว หรือมีจุดหนอง
<input checked="" type="checkbox"/>	ไอ	<input type="checkbox"/>	ไม่มีอาการไอ
<input checked="" type="checkbox"/>	เสียงแหบ	<input type="checkbox"/>	มีไข้ (มากกว่า 38 องศาเซลเซียส)
<input checked="" type="checkbox"/>	อาการระคายคอหรือเจ็บคอ	<input type="checkbox"/>	ค่อมน้ำเหลือง ใต้ขากรรไกรหน้าบวมโต หรือคอคเจ็บ

**ดื่มน้ำมากๆ**

พักผ่อนให้เพียงพอ

กลั้วคอด้วยน้ำเกลือ

อาการจะดีขึ้น ภายใน 5-7 วัน

หากมีอาการ 3 ใน 4 ข้อข้างต้น

ปรึกษาเภสัชกร

พบแพทย์

เพื่อวินิจฉัยว่าคุณควรใช้ยาปฏิชีวนะหรือไม่

ที่มา : ศูนย์วิชาการเฝ้าระวังและพัฒนาระบบยา (แผนปฏิบัติการเจ็บคอ ไม่ง่อยา)

กรมสุขภาพจิต สสส

๑๘. ข้อใดไม่ใช่ข้อมูลจากบทอ่านนี้

ก. การรักษา

ข. ลักษณะโรค

ค. การดูแลตนเอง

ง. การแพร่ติดต่อของเชื้อ

๑๙. ข้อใดเป็นอาการที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย

ก. คัดจมูก ระคายคอ

ข. ไอ เสียงแหบ เจ็บคอ

ค. มีไข้สูง เจ็บใต้ขากรรไกร

ง. ไอบ่อย มีหนองที่ต่อมทอลซิล

๒๐. ข้อใดเป็นการปฏิบัติที่ถูกต้อง กรณีที่คิดว่าตนเองได้รับเชื้อแบคทีเรีย

ก. รีบไปพบแพทย์

ข. ใช้น้ำเกลือบ้วนปาก

ค. นอนหลับให้เพียงพอ

ง. ดื่มน้ำระหว่างวันมาก ๆ



## ฉบับที่ ๒ การเขียน

คำชี้แจง (ครูอ่านคำชี้แจงให้นักเรียนฟัง)

ให้นักเรียนเขียนเรื่องตามจินตนาการในประเด็น “ชีวิตต้องเปลี่ยน ลดเสี่ยงโควิด-๑๙”  
ด้วยตัวบรรจงครึ่งบรรทัด ความยาว ๙ - ๑๐ บรรทัด และตั้งชื่อเรื่องให้เหมาะสม ใช้เวลา ๒๐ นาที

ชื่อ ..... ชั้น ..... เลขที่ .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....